



Zutaten:

600 ml Teemischung Total
Detox
1 Limette(n)
30 g Ingwer



La Rochère Trinkglas Périgord, 6er-Set



Lurch Eiswürfelbehälter Würfel



Le Creuset Wasserkessel Tradition
kirschrot



Global GS-13R Yoshikin Zitronen-
/Orangemesser 15 cm



Emsa Kühlkaraffe Flow Slim

1

Die Teemischung aus grünem Tee und Mate mit einem Teekessel stark kochen und abkühlen lassen.

2

Die Limette mit einem scharfen Obstmesser in dünne Scheiben schneiden.

3

Den frischen Ingwer ebenfalls mit einem scharfen Messer würfeln.

4

Alle Zutaten mit dem Tee mischen, in eine Karaffe füllen und mit vielen Eiswürfeln aus dem Eiswürfelbehälter auffüllen. In Trinkgläsern servieren und eiskalt genießen!