

Rote Bete Latte mit Eis



Stufe 1



Zubereitungszeit: 10 Min.



Zutaten:

300 g Eiswürfel
1 EL Honig
200 ml Magermilch
100 ml Rote-Bete-Saft
1/4 TL Zimt



RCR Whiskyglas Melodia, 6er-Set



Lurch Eiswürfelbehälter Whisky



Emsa Kühlkaraffe Flow Slim



Cilio Trinkhalme Steel, 6er Set, gebogen

1

Die Eiswürfel in den Behälter eines Standmixers geben. Mit der entsprechenden Einstellung das Eis zerstoßen und zerkleinern - anschließend auf die Gläser aufteilen.

2

Milch, Honig und Zimt in den Mixer geben und bei mittlerer Geschwindigkeit ca. 1 Minute mixen, bis die Milch schäumt.

3

Die Milch über das Eis geben und den Rote-Bete-Saft hinzufügen.

Bei der Auswahl des Saftes können Sie natürlich ganz flexibel sein. Vor allem dickere Säfte eignen sich sehr gut, aber auch mit Tee oder Kaffee kann das Rezept angepasst werden.